

Vendredi 5 août 2016

Semaine 31



La Feuille de Chou

Edito

Chères adhérentes, Chers Adhérents,

« Désormais, la plus haute, la plus belle performance que devra réaliser l'humanité sera de répondre à ses besoins vitaux avec les moyens les plus simples et les plus sains.

Cultiver son jardin ou s'adonner à n'importe quelle activité créatrice d'autonomie sera considéré comme un acte politique, un acte de légitime résistance à la dépendance et à l'asservissement de la personne humaine. »

Pierre RABHI

Pierre RABHI est un pionnier de l'agriculture écologique. Il défend un mode de société plus respectueux des hommes et de la terre. Il soutient le développement des pratiques agricoles accessibles à tous et notamment aux plus démunis, tout en préservant le patrimoine nourricier.

Tous, nous pourrions nous inspirer de ses préceptes pour viser le respect tant de l'humain que la planète.

Certes, nous arriverons difficilement à faire de la Terre un paradis mais tendons vers ce graal.

Terre Solidaire en donnant un emploi aux personnes éligibles aux contrats aidés redonne un statut, une place dans la société à des individus qui étaient parfois privés d'emploi depuis de nombreuses années.

Ils travaillent la terre nourricière, produisent des légumes, source de vie et fournissent ainsi des paniers emplis de nourriture bio produits localement.

En adhérant à Terre Solidaire, vous faites bien plus que manger bio et local (respect du circuit court), vous aidez à donner des emplois à des personnes qui en ont vraiment besoin et vous vous inscrivez dans une démarche écologique et citoyenne.

Ensemble suivons Pierre RABHI.

Bonne semaine à tous.

Véronique, Coordinatrice

PS : Nous sommes toujours à la recherche de nouveaux adhérents alors n'hésitez pas à essaimer, à parler de Terre Solidaire autour de vous.

Votre panier

Pour un grand panier

2.5 kg Courgettes
4 kg Tomates
1.2 kg Aubergines
1 kg Carottes
2 Poivrons
1 Concombre
1 Melon
1 Salade

La Recette de la semaine

Tarte au thon, tomates et moutarde

Prépa : 15 min Cuisson : 40 min

Ingrédients (pour 4 personnes) :

- 1 pâte feuilletée
- 2 boîtes de thon (moyennes)
- 2 tomates rondes
- 3 cuillères à soupe de moutarde
- 2 œufs entiers
- 20 cl de crème fraîche épaisse
- 3 cuillères à soupe de lait
- 1 pincée de sel
- 2 tours de moulin de poivre + 5 baies

Préparation de la recette :

Etaler la pâte feuilletée sur un moule à quiche, piquer le fond de la pâte, puis recouvrir le fond avec la moutarde.

Emietter le thon et le répartir sur le fond de la pâte. Laver les tomates et les essuyer, puis les couper en rondelles moyennes, et les disposer sur le thon. Battre les œufs en omelette, ajouter la crème fraîche plus le lait. Saler et poivrer. Ajouter ce mélange sur la pâte, thon, tomate.

Mettre au four à 200°C, et cuire environ 40 min (jusqu'à ce que la tarte soit dorée sans être trop brunie!).



Prévisions légumes semaine prochaine

Tomates
Courgettes
Aubergines



Les adhérents qui ont parrainé un nouvel adhérent doivent penser à prendre leur deuxième panier.

Rappel :

Informations sur les reports :

Pensez à bien anticiper les demandes, le dimanche soir au plus tard, et de noter les semaines de non livraison et les semaines de report, par exemple :

0 s 34 – report s 35

Ou si vous ne désirez pas de report, veuillez nous le préciser.

Merci beaucoup !

Coin de la Chargée d'Insertion

Jeudi dernier (le 28 juillet), j'ai participé au dernier bilan de formation avant la pause estivale. Il s'agissait d'une formation "Mieux maîtriser la langue française" de 45 heures 30. Elle a débuté le 21 avril à raison de 3 h 30 hebdomadaires, chaque jeudi après-midi.

Cette formation, financée par le FAFSEA (l'OPCA pour le financement de la formation professionnelle des salariés de l'agriculture) et organisée par l'organisme de formation Educalis avait lieu au parc d'activité de Côte-Rousse à Chambéry. Ainsi 5 salariés de Terre Solidaire : Ahmad, Roxana, Vasilica, Alessio et Gelu et une salariée des Triandines: Anda (ancienne salariée de Terre Solidaire) ont participé avec assiduité et motivation.

Une très bonne ambiance a été notée dans ce groupe avec des progrès notables pour la plupart d'entre eux. Cependant, certains rencontrent des difficultés d'apprentissage notamment ceux ayant été peu scolarisés dans leur pays d'origine. Le principal conseil qui a été donné est d'oser s'exprimer, même si ce n'est pas parfait et d'essayer de parler français en famille quotidiennement (avec les enfants), ou de regarder la télévision en français par exemple. Bravo à tous pour vos progrès et bonne continuation.

Le mois d'août est une pause dans la formation pour les jardiniers, certains en profitent donc pour prendre des congés. Je suis moi-même à l'aube de mes congés à l'heure où j'écris cette feuille de chou. Je vous souhaite à tous un bon été et de bonnes vacances pour ceux qui ont la chance d'en avoir, et bon retour aux juilletistes qui ont déjà repris le chemin du travail.

Floriane, Chargée d'Insertion



Ahmad, Vasilica, Alessio, Gelu et Roxana ont terminé leur formation.



Les betteraves rouges (au 1^{er} plan) et tous les légumes ont besoin de beaucoup d'arrosage avec la chaleur qui perdure



Auvergne – Rhône-Alpes

