



# La Feuille de Chou

## Edito

Chères Adhérentes, Chers Adhérents,

Seul, nous allons plus vite. Ensemble, nous allons plus loin.

Ne vous est-il jamais apparu que la coopération, la mutualisation, le partage était une réelle force ?

Mais, alors, pourquoi est-ce si difficile à mettre en place ?

Si la valeur commune est que l'union fait la force, il est néanmoins à noter qu'un ensemble d'individus est une somme d'individus. L'unité serait-elle alors constituée d'une somme d'individus ?

Cette dernière phrase me conduit à penser que le mot communion est empreint de complexité.

Pour ne pas entrer dans un débat stérile et inutile, je vais essayer de donner un exemple. USIE 73 est une association qui regroupe l'ensemble de toutes les structures d'insertion savoyarde avec pour objectif de travailler sur les axes emploi et formation.

Les entreprises d'insertion ont énormément travaillé pour qu'USIE fonctionne. Aujourd'hui, c'est le tour des chantiers d'insertion de prendre la relève. Or, il est difficile, très difficile de trouver les mots suffisants et nécessaires pour que les chantiers comprennent que c'est l'union qui permettra à USIE de subsister. Seuls Terre Solidaire et La Régie de Territoire s'investissent depuis de nombreuses années. Rejoint par les Triandines, ces 3 chantiers d'insertion ont le souhait de faire perdurer USIE. Sa disparition entraînerait des conséquences très lourdes : les structures perdraient le financement régional des formations pour les salariés en insertion. Et ce n'est pas rien car, rappelons-le, c'est la Régie qui a la compétence formation.

Comment faire comprendre que le temps passé est utile pour le collectif et qu'à terme, il y a retour sur investissement.

L'été devrait apporter des nouvelles que nous vous communiquerons dès que possible en espérant que d'autres ACI viennent rejoindre Terre Solidaire, la Régie sise à St Pierre d'Albigny et les Triandines autre jardin de Cocagne.

Une chose est certaine : seul, nous allons plus vite. Ensemble, nous allons plus loin.

J'espère très sincèrement que cet adage est aussi le vôtre. Pour terminer cet édit, j'aimerai aussi partager avec vous un autre exemple de solidarité, collaboration.

Gérard SAUDINO, producteur de noix, que vous connaissez déjà sans doute, a fait travailler les salariés de Terre Solidaire cet hiver.

Maintenant que l'été est arrivé, Gérard nettoie ses parcelles, entretient ses arbres. Il passait cette semaine le girobroyeur (sorte de grosse tondeuse) sous ses arbres. Il s'est aperçu que la parcelle que nous occupons aux Mollettes avait besoin d'être nettoyée.

Gérard a entretenu la parcelle que Terre Solidaire occupe. Il a ainsi rendu un immense service à Bérenger et Rodrigue.

Au nom de Terre Solidaire, merci Gérard.

Cette initiative est plaisante car c'est bien l'union qui fait la force. Chérissons nos relations, elles rendent la vie toujours plus belle.

Bonne semaine à tout le monde.

Véronique, Coordinatrice

## Votre panier

Pour un panier

0.8 kg Pommes de terre nouvelles

0.5 kg Carottes nouvelles

0.7 kg Courgettes

1 Salades

2 Concombres

Selon dépôt :

0.200 kg d'oignons blancs ou

0.6 kg d'haricots rames, ou

2 poivrons à tour de rôle

## La Recette de la semaine

### Palets de légumes

nouveaux

(6 Personnes)

Prépa 15 min : cuisson 20 min

### Ingrédients

- 6 carottes nouvelles
- 4 pommes de terre nouvelles
- 1 botte d'oignons nouveaux
- 1 botte de navets nouveaux
- 1 petite brique de béchamel
- Beurre
- Sel, poivre

### Préparation

Épluchez et râpez tous les légumes. Faites-les cuire 3 à 5 minutes dans de l'eau frémissante salée. Mélangez-les à la petite brique de béchamel.

Répartissez le tout dans des petits emportes pièces individuels.

Laissez refroidir 30 minutes environ.

Une fois que les palets ont bien pris, faites-les cuire 15 minutes dans une poêle avec une noix de beurre. Retournez-les à mi-cuisson. Servez aussitôt.



## Prévisions légumes semaine prochaine

Pommes de terre nouvelles  
Carottes nouvelles  
Salade  
Courgettes



Les chèques du règlement du trimestre et semestre seront remis en banque le 11/07/2016

### Coin des Maraîchers

Le tant attendu beau temps est enfin arrivé, l'été semble bel et bien s'être installé dans la combe de Savoie, ouf !!

Ces derniers jours de grand beau temps ont permis au sol gorgé d'eau de se ressuyer. Nous avons donc pu reprendre les plantations et les semis en plein champs.

Le vent et le soleil ont permis au feuillage des pommes de terre de sécher et donc d'enrayer la propagation des maladies cryptogamiques notamment le Mildiou présent sur cette dernière Solanacée.

Les courgettes bénéficient aussi de ces conditions sèches et des températures plus élevées. En effet l'excès de pluie et les températures basses favorisent l'avortement des jeunes fruits en formation. Bref vous l'aurez compris le retour des conditions anticycloniques font un grand bien aux cultures et aussi aux salariés de Terre Solidaire !

La récolte des pommes de terre nouvelles de plein champs bat son plein. Les variétés Sirtema et Alliance ont été récoltées dans leur intégralité, avec une grande satisfaction pour les encadrants et les salariés polyvalents de Terre Solidaire, au vu de la quantité et du calibre des tubercules. En lieu et place des pommes de terre, semis de haricots verts, haricots coco et haricots beurre remplissent déjà l'espace libéré.

Sous serre, la vigilance est de mise, il s'agit de passer régulièrement dans les cultures pour gérer au mieux la pression parasitaire.

On peut dire que les cultures se développent plutôt bien et les premières tomates commencent à mûrir et garniront vos paniers durant les mois qui arrivent.

Bérenger, encadrant maraîcher



Aymeric et Milène récoltent les courgettes.