



# La Feuille de Chou

## Édito

Chères Adhérentes, Chers Adhérents,

L'édito de cette semaine est consacré au projet professionnel. Si cette notion revêt une importance primordiale dans notre milieu, elle l'est tout autant pour chaque personne en âge de travailler.

Que veux-tu faire quand tu seras grand ?

Dès l'enfance, l'être humain est bombardé de questions de ce type par sa famille, ses professeurs, son entourage...

Le monde du travail permet un épanouissement, d'une part, et de gagner l'argent nécessaire aux diverses dépenses d'autre part.

Notre société pallie au manque de travail donc de revenus en proposant des aides. Elles ne représentent cependant nullement la valeur du travail. Percevoir les aides comble le manque de revenus et uniquement cela.

Dans la question « que veux-tu faire quand tu seras grand ? », on peut entendre « qu'est-ce qui te ferait plaisir, quelles sont les compétences que tu aimerais avoir et proposer à la société. Quel métier va te permettre de t'épanouir ? » Car le travail, c'est aussi du bien être, une place dans son environnement.

Comment trouver alors le métier porteur de ces beaux préceptes ?

Il existe plusieurs méthodes. Nous allons nous arrêter sur une d'entre elles, méthode qui a largement fait ses preuves. Elle fonctionne vraiment.

Pour commencer, il est nécessaire de faire le point sur les priorités.

Quelles sont mes urgences ? Ai-je le temps de la réflexion ou non ?

Si j'ai une urgence alimentaire, je commence par prendre un emploi pour ne pas avoir à dépendre des aides et ne pas être stressé par les soucis financiers.

Si je peux me poser et réfléchir alors voici une procédure basée sur une technique de travail sur le projet professionnel. Cette méthode s'appelle l'ADVP : Activation Vocationnel et Professionnel.

Il s'agit de ne rien s'interdire. Le champ des envies doit être important. Il faut lister tous les métiers, les pistes qui nous interpellent (les amis, la télévision ...peuvent donner des idées)

L'étape deux consiste à devenir plus réaliste. On élimine certains métiers en fonction des critères basés sur la réalité.

Par exemple, astronaute. Ce métier est beau mais demande une condition physique exceptionnelle, un niveau d'étude important, des conditions d'âge, de carrière...

Il est peut-être plus raisonnable d'abandonner la piste.

Quand la liste se réduit, il est alors temps de passer à une étape de recherche d'informations, de stages pour se tester, voir si le métier est tout aussi intéressant dans la réalité que sur le papier. C'est une période de validation.

Pour terminer, il faudra soit mettre une formation en place si nécessaire, soit commencer une recherche d'emploi avec un curriculum vitae travaillé pour ce nouveau métier en tenant compte de compétences transversales.

Tout un programme.

Véronique, Coordinatrice

## Votre panier

Pour un panier

Tomates	1.5 kg
Courgettes	1 kg
Haricots coco	1.2 kg
Haricots beurre	0.6 kg
Piments	0.2 kg
Concombre	1

## La Recette de la semaine

### Haricots coco, saucisses, tomates

Prépar. : 15 min - Cuisson : 120 min

Ingrédients (pour 4 personnes) :

- 6 chipolatas nature (ou petites côtes de porc)
- 1 kg de haricots coco frais
- quelques tomates entières pelées
- 1 ou 2 gousses d'ail
- huile
- sel, poivre

#### Préparation de la recette :

Ecosser les haricots coco et les laver à l'eau froide.

Faire revenir dans une ou deux cuillères à soupe d'huile les chipolatas (ou bien des petites côtes de porc) puis ajouter les haricots cocos, les tomates, du sel et du poivre puis les gousses d'ail entières pelées.

Laisser cuire à feu fort pendant 15 minutes puis à feu doux pendant 1h30.

Ajouter un peu d'eau en fin de cuisson si nécessaire, pour ne pas obtenir un plat trop sec.



### Prévisions légumes semaine prochaine

Oignons  
Pommes de terre  
Courgettes



### Vente filets de pommes de terre

Ces pommes de terre proviennent directement du champ de Planaise.

Pommes de terre ditta, pommes de terre à chair ferme, très bonne tenue à la cuisson, (sautées, rissolées, salades,...).

Nous avons préparé des filets de 25 kg. Ils seront vendus au prix de 40 € l'unité.

Vous pouvez faire une réservation auprès du secrétariat et venir les chercher à Planaise, vendredi 23/09/2016, entre 13 h et 17 h.

### Coin de la Chargée d'Insertion

Bienvenue à Elodie et à Otman, nouveaux salariés de Terre Solidaire depuis lundi dernier pour 4 mois en CDD d'insertion et 1ers embauchés depuis la rentrée. C'est également la reprise des formations, en effet Nicolaë, Ahmad, Sunil, Adrian et Alessio ont repris le chemin des centres de formation cette semaine pour améliorer et développer leurs savoirs de base. D'autres démarrages de formation suivront très bientôt.

Par ailleurs, jeudi dernier, un matin comme les autres en apparence, je reçois un appel téléphonique dès mon arrivée à Terre Solidaire.

\_ « Bonjour Floriane, c'est Marya ».

Marya, ancienne salariée de Terre Solidaire, a terminé son contrat en juin dernier après 24 mois comme employée de collectivité, mise à disposition sur le centre d'hébergement. Je suis ravie d'avoir de ses nouvelles !

C'est avec joie qu'elle m'annonce qu'elle vient d'avoir son permis de conduire et c'est avec beaucoup d'émotion que j'accueille cette très bonne nouvelle. Ce permis de conduire, tant attendu et espéré mais qui a pu être source de déception et de découragements par moment, va lui faciliter sa vie au quotidien et professionnelle. Marya tenait à nous remercier (Simonne, la maitresse de maison du centre d'hébergement ainsi que toute l'équipe d'encadrement du jardin) pour notre soutien, nos encouragements et notre optimisme tout au long de son contrat, sans lesquels elle n'aurait sans doute pas poursuivi, nous dit-elle.

Bravo à Marya ! Ce permis, c'est surtout grâce à elle, à son travail, sa volonté et sa persévérance, qu'elle a pu le réussir. Merci de nous avoir fait partager cette bonne nouvelle qui nous redonne de l'énergie dans notre tâche quotidienne. Nous lui souhaitons une bonne continuation et de la réussite dans sa formation de préparation au concours d'aide-soignante.

Floriane, Chargée d'Insertion



Ahmad conduit le tracteur et Rodrigue encadrant maraicher arrache pommes de terre



La récolte des pommes de terre est presque terminée. Les sacs de récolte fleurissent dans le champ



Auvergne – Rhône-Alpes

