



La Feuille de Chou

Édito



Chères Adhérentes, Chers Adhérents,

Voici le dernier édit de l'année. C'est l'occasion pour toute l'équipe de Terre Solidaire de vous remercier.

Le 47^{ième} panier de 2016 vous est aujourd'hui livré avec de jolis légumes que vous pourrez cuisiner pour les fêtes.

Toujours bien fournis, nous espérons que ces paniers vous apportent satisfaction. Les Jardiniers et les Maraîchers, chaque jour, ont œuvré pour les faire pousser et les récolter.

A l'heure des renouvellements des adhésions certains d'entre vous vont décider de poursuivre l'aventure avec Terre Solidaire. Mille mercis car sans vous, sans votre soutien l'association ne serait pas en mesure d'offrir une cinquantaine de contrats de travail.

D'autres vont nous quitter. Nous le regrettons vraiment. Terre Solidaire ne peut pas exister sans ses adhérents. Cependant, nous vous souhaitons de nouvelles aventures tout aussi riches que celles partagées ensemble. Et, un jour peut-être, nous aurons la joie de vous revoir parmi nous.

Le Conseil d'Administration et les salariés de Terre Solidaire souhaitent à chacun d'entre vous de belles fêtes et une merveilleuse année 2017.

Pour terminer, le Conseil d'Administration et les salariés permanents remercient chaque Jardinier pour tout le travail effectué par tous les temps. Une belle équipe à qui nous souhaitons de trouver des solutions d'emploi durable et/ou de formation.

Terre Solidaire est une belle association avec des valeurs humaines extraordinaires. N'hésitez surtout pas à diffuser cette information autour de vous.

A l'année prochaine.

Véronique, Coordinatrice



Votre panier

Pour un panier

2 kgs	Cardons
1 kg	Pommes de terre
250 g	Echalotes
110 g	Mâche
1	Salade

La Recette de la semaine CARDONS A LA LYONNAISE

Pour 6 personnes :

- 1 beau pied de cardon (3 kg environ)
- 1 dl d'eau
- 1 c à soupe de farine
- 3 c à soupe de vinaigre
- 10 g de sel. Sauce à la moelle: 200 g de beurre
- 1 c à soupe de farine
- 1 litre de bouillon
- 100 g de moelle
- 100 g de gruyère râpé.

Nettoyez les cardons (à l'aide d'un couteau, gratter la pellicule sur les 2 côtés et couper en morceaux, en enlevant les fils) jetez-les dans l'eau bouillante. Elles seront plus blanches si vous faites une cuisson au blanc c'est-à-dire si vous avez versé dans l'eau un peu de farine diluée dans du vinaigre. Au bout d'une heure environ elles doivent être tendres et cuites.

Pendant qu'elles cuisent faites un roux avec le beurre et la farine, mouillez avec le bouillon de bœuf (tout préparé si vous n'en avez pas d'autre). Laissez mijoter et réduire pendant une demi-heure. Coupez la moelle en grosses lamelles et pochez-la cinq minutes à l'eau bouillante salée. Prenez un plat à gratin, dressez les cardons égouttés, posez la moelle, versez la sauce réduite, parsemez abondamment de gruyère râpé et mettez au four chaud à gratiner pendant quinze minutes. (Si tout est chaud cela va très vite sinon ce plat préparé à l'avance mettra plus longtemps à être réchauffé et gratiné alors il faudra quarante minutes).



Dernière livraison de 2016
Prochaine livraison le 6 janvier 2017 !
Avez-vous retourné vos contrats ?
Sinon, merci de le faire rapidement !



Jeudi, récolte des cardons, vendredi 8 h, les jardiniers sont en place, certains mettent la mâche en sachet, d'autres trient les pommes de terre, les pèsent, les déposent dans les sacs, et en cuisine, Simonne et Rodrigue s'affairent pour préparer le repas de fin d'année, les fumets qui sortent de la cuisine sont autant de promesse sur la qualité du repas qui va être servi à midi !

INFOS IMPORTANTES

- Le jardin sera fermé du 17 décembre au 2 janvier 2017
- Le prochain panier sera livré le vendredi 6 janvier 2017.
- Avez-vous pensé à retourner votre contrat d'adhésion, sinon merci de l'envoyer rapidement.
- Nous remercions sincèrement pour leur soutien les adhérents qui continuent « l'aventure Terre Solidaire », mais également ceux, peu nombreux, qui ont choisi de nous quitter. Beaucoup nous adressent des mots très encourageants. Rendez-vous peut-être dans quelques temps ! Vous pouvez toujours soutenir Terre Solidaire en restant adhérents de l'association (cotisation minimum : 20 €).

Information sur le don ponctuel

Faire un don à Terre Solidaire, c'est soutenir la structure, et, c'est faciliter le travail que nous effectuons au quotidien avec les Jardiniers.

Faire un don à Terre Solidaire, c'est participer à l'activité d'insertion. Votre don sera pris en compte par les services fiscaux et viendra, pour 66 % de son montant en déduction de vos impôts.

Nous remercions chaleureusement les adhérents qui ont déjà donné ou qui s'appêtent à le faire. Nous vous enverrons une attestation, à produire éventuellement aux services fiscaux, pour tout montant supérieur ou égal à 30€

BONNES FETES DE FIN D'ANNEE



Auvergne - Rhône-Alpes

