



La Feuille de Chou

Edito

Chères Adhérentes, Chers Adhérents,

Terre Solidaire, votre association.

Terre Solidaire : une structure avec des valeurs extraordinaires.
C'est VOTRE association. Pas uniquement des légumes bio. Oh que non ! Et il y a tellement à dire.

Pour les nouveaux adhérents et en rappel pour les plus anciens qui continuent à faire vivre Terre Solidaire, voici quelques informations montrant toute la valeur de l'adhésion à un Jardin adhérent du Réseau Cocagne (comme Terre Solidaire).

En février 2017, le Réseau Cocagne, c'est :



MERCI

Véronique, Directrice

Votre panier

Pour un grand panier

2 kgs Pommes de terre

1 kg Rutabagas

1 kg Betteraves rouges

0.8 kg Bottes de navets

0.5 kg Echalotes

Pensez à laver vos légumes à l'eau du robinet, avant de les consommer.

La Recette de la semaine

Dés de navets au beurre

Temps préparation : 15 mns-cuisson : 40 mns

Ingrédients (pour 2 personnes) :

- 6 navets moyens (7 cm de diamètre environ)
- 1 gros oignon
- 25 g de beurre
- sel, poivre

Préparation de la recette :

Eplucher les navets et les couper en petits dés.

Faire fondre le beurre dans une poêle, ajouter l'oignon coupé en lamelles et les dés de navets ; saler et poivrer.

Laisser cuire à couvert et à feu doux, en remuant de temps en temps pendant 40 mns (car ce sont des navets nouveaux), jusqu'à ce que les navets aient une belle couleur dorée.

On peut arrêter la cuisson avant, si les navets sont cuits et dorés ; le mieux, c'est de goûter !!!

Vous pouvez ajouter les fanes de navets dans la préparation d'une soupe, elle sera délicieuse !



Prévisions légumes semaine prochaine

Pommes de terre
Choux
Carottes



Une erreur s'est glissée dans la composition de la feuille de chou pour les paniers de la semaine dernière, en effet, il n'y avait pas d'épinards de prévu. Merci de votre compréhension !

Les bénévoles et tous les salariés de Terre Solidaire, les résidents et des salariés de Carmintran se sont déplacés nombreux pour saluer le départ de Bérenger.
Bonne route Bérenger et passe nous faire un coucou !



Durant plus de 3 ans, ils ont accompagné les salariés de Terre Solidaire, et grâce au travail de tous, notre structure a de beaux résultats !

Rappel : Il n'y aura pas de livraison, la 1^{ère} semaine des vacances, soit semaine 8, le 24/02/2017, comme prévu au contrat.

Message de la Régie de Territoire :

Bonjour à toutes et à tous,

Nous avons cette année, à la Régie de Territoire, de grandes et belles commandes.

Nous recherchons des tissus (en coton de préférence type housses de couettes, rideaux...) susceptibles de devenir les doublures de nos sacs.

Si vous avez chez vous des tissus inutiles ou autour de vous des personnes qui peuvent en posséder et souhaitent s'en débarrasser, pensez à nous !

En cas de doute, vous déposez, nous trions !

Vous pouvez les laisser à Terre Solidaire qui les transmettra à la Régie.

D'avance, un grand Merci pour votre aide.

Rémy et les encadrantes techniques de l'atelier fibr'ethik de la Régie de Territoire



AUVERGNE – Rhône-Alpes

