



La Feuille de Chou

Edito

Chers Adhérentes, Chers Adhérents,

Une feuille de chou qui va être consacrée aux rappels.

Le rappel pour les artistes annonce le succès.

Les points qui vont suivre sont, alors, tout autant des marques de progression pour Terre Solidaire.

* Qualité des légumes

Les encadrants et les salariés produisent des légumes de belle qualité et en grande quantité. Ils sont préparés le vendredi matin pour une livraison le vendredi après midi. Nous visons le légume de qualité pour réjouir vos papilles, pour vous satisfaire. Néanmoins, parfois, il arrive qu'une salade soit écrasée par le poids d'un autre légume, que des blettes soient flétries par la chaleur. N'hésitez pas à nous le faire savoir. Par exemple, sur un dépôt, si les légumes sont stockés au soleil, il est évident que la chaleur va faire son œuvre. Nous pouvons alors demander à ce que les étagères soient déplacées à l'ombre.

* Rôle d'un chantier d'insertion

Terre Solidaire a pour vocation d'accueillir des personnes pour leur fournir un emploi. Or, ce n'est pas un objectif ultime. Ne viennent à Terre Solidaire que des personnes privées d'emploi et qui se retrouvent éligibles aux contrats aidés. L'objectif est alors de reprendre confiance en soi, de travailler son projet afin de partir le plus rapidement possible vers de emplois durables hors insertion. L'Etat préconise des passages de moins d'une année dans des structures comme Terre Solidaire. Les structures d'insertion ne sont qu'un passage vers un meilleur lendemain professionnel. La qualité du travail de l'équipe de permanents est reconnue par les partenaires de Terre Solidaire. C'est agréable, ne le nions pas.

* Les adhérents et les bénévoles

Et, l'association ne serait rien sans son réseau de bénévoles et d'adhérents. Produire des légumes grâce à des emplois attribués à des personnes qui étaient démunies de contrat de travail est rendu possible car vous avez décidé d'adhérer aux principes développés par le Réseau Coccagne. Merci mille fois car la qualité de nos relations avec vous nous permet de poursuivre nos missions :

- produire bio et local
- donner du travail à des personnes fragilisées
- d'être un maillon de l'économie du territoire
- avoir un fort réseau partenarial

Alors, à l'instar des artistes, nous aussi, tous ensemble, nous avons droits aux rappels.

Véronique, Directrice

Votre panier

Pour un grand panier

- 1kg Panais
- 1kg Betteraves
- 1kg Epinards feuilles
- 1kg Navets nouveaux
- 1 Petite botte d'oignons
- 2 Salades

Selon dépôt :

- 1 Choux fleur

Pensez à laver vos légumes à l'eau du robinet, avant de les consommer.

La Recette de la semaine Dinde aux légumes oubliés

Ingrédients (8 personnes)

- 3 c à s d'huile de colza
- 20 cl de bouillon de volaille
- Thym + 3 feuilles de laurier
- 300g d'oignons jaunes ou 2 gros
- 400g de rutabaga
- 400g de panais
- 400g de boule d'or
- 400g de châtaignes surgelées ou fraîches épluchées
- 1 dinde de 3 kg environ coupées en morceaux

Préparation

Dans une cocotte minute, faites chauffer l'huile à feu vif, faites dorer les morceaux de viande sur toutes les faces. En même temps, épluchez les oignons et coupez-les en lamelles. Réservez la viande dans un récipient à part au fur et à mesure qu'elle est dorée. Faites revenir les oignons environ 2 minutes. Ils doivent être légèrement dorés. Ajoutez le bouillon de volaille, le thym, le laurier, mélangez. Remettez la viande, salez et poivrez. Faites cuire à feu doux 20 minutes après la montée en pression. Pendant que la dinde cuit, lavez, épluchez et taillez les légumes en gros dés. Ouvrez la cocotte quand la cuisson de la dinde est terminée. Enlevez la moitié de la viande, ajoutez les légumes. Mettez les châtaignes. Assaisonnez et saupoudrez de thym, mélangez de façon à ce que les légumes soient enrobés avec la sauce ou ajoutez du liquide au besoin. Remettez la viande, refermez, remettez à feu moyen vif, comptez 10 minutes à partir de la remontée en pression en cuisson à feu doux. Si vous voulez, vous pouvez mettre le tout dans un plat de service allant au four, le recouvrir de façon hermétique avec du papier aluminium et mettre en attente au four à 65°.



Prévisions légumes semaine prochaine

Pommes de terre
Carottes
Salade



DEVENEZ ACTEUR DE LA TRANSITION ÉNERGÉTIQUE ET DU DÉVELOPPEMENT D'ÉNERGIES RENOUVELABLES
SUR LE TERRITOIRE CŒUR DE SAVOIE

Réunion d'information au magasin Mont'Bio de Montmélian le jeudi 4 mai à 20 h.

Centrales Villageoises le Solaret vous présentera le projet citoyen d'équiper 18 toits en installations photovoltaïques de production électrique.

Ce sera l'occasion d'aborder comment chacun (particuliers, entreprises, collectivités, associations) peut contribuer à ce projet en souscrivant au capital de la Société Coopérative d'Intérêt Collectif.

Coin de la Chargée d'Insertion

Entre semis, préparation des sols, plantations, récoltes, livraisons, le travail ne manque pas en cette saison pour les encadrants techniques et les jardiniers. La saison du déblottage de vigne est derrière nous. Mes journées sont à nouveau rythmées par le bruit des tracteurs et les entretiens individuels réguliers avec les jardiniers. Ainsi les projets professionnels sont aussi en mouvement en cette saison. Tout d'abord, Vasilica va démarrer une formation de 35 heures, 1ers gestes d'AVS avec l'USIE 73. C'est une formation d'initiation au métier d'auxiliaire de vie sociale : accompagnement et aide dans les actes de la vie quotidienne. Alessio a passé et réussi avec brio les permis caristes, CACES I, III et V (70heures de formation «saisie informatique et gestion des stocks»). Nourddine et Ahmad quant à eux, vont commencer une formation en informatique à raison d'une journée hebdomadaire jusqu'à début juillet au sein de l'organisme de formation Educalis. Toutes ces formations ont lieu grâce à l'existence de la structure USIE 73 qui est le collectif des structures d'insertion de la Savoie.

Par ailleurs, Milène effectue une période d'immersion de 2 semaines (PMSMP) chez un maraîcher bio à Saint Vital afin de confirmer ses compétences professionnelles en maraîchage au sein d'une autre structure. Enfin, Pierre-Louis sera également en stage au début du mois de mai pour 1 semaine à la SAT (Savoie Autocar Transport) à Montmélian pour confirmer son projet professionnel de « conducteur de passagers ». Chaque projet avance au rythme de chacun en fonction de son parcours, son histoire, et son ancienneté à Terre Solidaire. Bravo à tous pour votre investissement sur votre projet professionnel. L'emploi à Terre Solidaire est, et doit rester, un tremplin et il est important de penser et préparer la suite du parcours professionnel.

Floriane, Chargée d'Insertion



De beaux épinards poussent tranquillement avant d'arriver dans vos paniers...

Bonjour,
Je m'appelle Aurélie. Je viens de prendre le poste de secrétaire-comptable à mi-temps en complément de Marie-Claude. Je viens d'un cabinet comptable et je suis très heureuse d'intégrer l'équipe de Terre Solidaire.

