



La Feuille de Chou

Edito

Chères Adhérentes, Chers Adhérents,

Attention.... CADEAU

A la fin de la dernière Assemblée Générale, Terre Solidaire a organisé un apéritif dinatoire spécial pour saluer le départ de nos collègues, partenaires et amis du CHRS.

Chacun a pu apprécier la présentation, la qualité, la quantité, la diversité.....

Rendons à César, ce qui appartient à César. Plus exactement au Foyer des Jeunes Travailleurs de Montmélian.

Terre Solidaire produit des légumes bio sur le Territoire Cœur de Savoie. La Résidence Albert Camus (FJT) comprend 60 logements disponibles temporairement pour de jeunes salariés de 18 à 30 ans en situation d'emploi, de formation professionnelle ou d'apprentissage. Elle comprend une cuisine centrale et un restaurant ouvert tous les midis du lundi au vendredi.

Par conséquent, le FJT a besoin de légumes.

Terre Solidaire et la Résidence Albert Camus étaient faits pour se rencontrer. Des légumes ont été plantés pour des livraisons à Montmélian. Des salariés de Terre Solidaire ont, à plusieurs reprises, pu profiter d'une chambre au FJT.

2017 est une année où nous avons décidé d'entretenir un véritable partenariat. Nous voulons renforcer nos liens.

Et, c'est ainsi, que pour l'Assemblée Générale, c'est le FJT qui a préparé le joli buffet dont nous avons tous profité. Merci pour ce professionnalisme, la qualité de l'accueil et le service.

Maintenant, la surprise.

Nous avons été vraiment nombreux à nous régaler. C'est la verrine de mousse de betteraves qui a remporté tous les suffrages. Et pour cause, elle était excellente.

Béatrice SEILER, directrice du FJT, a vu avec la cuisinière. Elle a accepté de nous offrir sa recette.

Ce partage est un véritable cadeau. Profitons.

Mousse de betteraves en verrine du FJT

Prendre les betteraves à Terre Solidaire (MERCI)

Préparer la veille, de façon à bien laisser égoutter

Il faut : du fromage blanc, de la ciboulette, sel & poivre

- cuire les betteraves

- les éplucher

- les mixer en purée

- les laisser égoutter

Le lendemain :

- incorporer le fromage blanc, sel & poivre avec un mixeur

- présenter en verrine ou en bol

Bonne dégustation

Bonne semaine à tout le monde

Votre panier

Pour un panier

1 kg Courgettes

0.4 kg Oignons blancs

1 Persil

2 Salades

1 Concombre

Selon dépôt :

0.6 kg Aubergines

Haricots rames ou Haricots verts

1 chou pointu ou 0.5 kg blettes

Pensez à laver vos légumes à l'eau du robinet, avant de les consommer.

La Recette de la semaine

Samossas à la courgette

1 oignon

200g de lardons

2 courgettes

10 feuilles de brick

Huile d'olive

Sel, poivre

Prép. : 30 min Cuisson : 40 min

Emincer l'oignon et le faire revenir dans l'huile jusqu'à ce qu'il soit doré.

Ajouter les lardons, puis

les courgettes préalablement lavées et râpées. Saler, poivrer. Laisser cuire 10 min environ.

Mettre une cuillère à soupe de la préparation sur une demi-feuille de brick et la plier de façon à faire un samossa. (La technique est expliquée sur l'emballage, c'est un coup de main à prendre!)

Enfourner les samossas 15 min à 220°C (thermostat 7-8)

Véronique, Directrice



Prévisions légumes semaine prochaine

Courgettes
Oignons blancs
Salade



A partir du 01 juillet 2017, plus de livraison de fruits. Celles-ci reprendront à la fin de la saison estivale.

Le second panier parrainage sera distribué le 07 juillet 2017

Les paniers de la semaine 28 seront confectionnés et livrés le **jeudi 13 juillet** au lieu du vendredi 14 juillet.



Les participants de l'Assemblée Générale réunis autour de l'apéritif de Terre Solidaire

Coin des Maraîchers



Bonjour, je suis Sylvain, je viens de rejoindre Terre Solidaire comme encadrant technique en maraichage, après plusieurs expériences dans des structures similaires.

Je suis ravi d'appuyer Rodrigue et Elsa dans la mise en œuvre de la production et l'encadrement d'équipes et me m'enrichir de leurs expériences.

Je suis déjà venu en Savoie... *pour les vacances...* il me reste maintenant à trouver un lieu de vie où m'installer.

Au plaisir de vous rencontrer.

Sylvain, encadrant maraîcher