



La Feuille de Chou

Edito

Chères Adhérentes, Chers Adhérents,

Cet édito a pour vocation de continuer à faire le point sur les diverses pratiques dans les Jardins du Réseau Cocagne.

Aujourd'hui, nous allons mettre le projecteur sur la feuille de chou.

Elle est l'outil de communication privilégié de la création de lien avec les adhérents. Elle nous permet d'entrer en relation avec vous et de vous informer sur le travail des salariés à qui vous permettez d'avoir un emploi. Ils produisent les légumes que vous consommez. La feuille de chou sert ainsi de trait d'union. En effet, vous y retrouvez le nom des légumes, les quantités ainsi qu'une recette. De plus, chaque semaine, à tour de rôle, Floriane, chargée d'insertion, Rodrigue, Elsa ou Sylvain, encadrant maraîcher, vous apportent des informations sur la vie au quotidien sur le Jardin.

En France, chaque Jardin se doit de faire une feuille de chou.

94 % des Jardins éditent une feuille de chou chaque semaine, tandis que 2 % ne le font qu'une fois par mois, 3 % une fois par trimestre et 1 % une fois par an.

A Terre Solidaire, c'est une fois par semaine.

Nous vous encourageons à aller consulter des feuilles de chou d'autres Jardins. Certains se contentent de la composition des paniers et d'une recette et, un petit nombre (dont Terre Solidaire) a décidé de vous proposer des articles et des photos. L'objectif est de partager ensemble la vie du Jardin.

Nous pouvons être contents de notre feuille de chou.

Néanmoins, nous pourrions encore l'améliorer. Comment ?

D'une part, il est temps que nous passions à l'air de la dématérialisation. Le dernier sondage montre que la grande majorité la souhaite. Pour les amoureux de la version papier, nous en éditerons encore mais en moins grand nombre. C'est l'objectif avant la fin de l'année.

D'autre part, j'aimerais beaucoup que cette feuille de chou soit aussi la vôtre. Un espace adhérent peut être créé. Vous pourriez y faire passer vos observations, vos idées, des échanges de matériels, de services et encore bien d'autres choses.

Pour ce faire, il suffit de s'y mettre.

Si certains d'entre vous sont intéressés pour animer cet espace ou tout simplement pour faire passer une information, nous pouvons échanger sur la méthode. N'hésitez pas à utiliser mon adresse mail : coordination@terre-solidaire.fr

En attendant, nous vous souhaitons une belle semaine.

Véronique, Directrice

Votre panier

Pour un panier

1.2 kg Pommes de terre

1.6 kg Tomates

0.6 kg Courgettes

1 Concombre

1 Salade

1 Bouquet de persil

Pensez à laver vos légumes à l'eau du robinet, avant de les consommer.

La Recette de la semaine

Pommes de terre sautées aux tomates

1 kg de pommes de terre

1 kg de tomates

55 g de beurre

4 oignons

2 gousses d'ail

2 branches de persil

0.5 pointe de couteau de thym

0.5 pointe de couteau de laurier en poudre

0.5 pointe de couteau de fenouil

sel

poivre

Dans une poêle, chauffer du beurre et faire une fondue avec les oignons et l'ail ciselés.

Incorporer les tomates mondées et concassées.

Assaisonnez et ajouter le thym, le laurier, le fenouil et le persil haché.

Ajouter les pommes de terre en rondelles, assaisonner et laisser mijoter à feu doux pendant 45 min.



Prévisions légumes semaine prochaine

Tomates
Carottes
Botte de radis



Coin des Maraîchers

Voici déjà un mois que j'ai pris en marche le train de Terre Solidaire. Et je n'ai pas vu le temps passer... Il faut dire que j'ai plutôt embarqué dans un train type grande vitesse : le travail de maraîchage et là et n'attend pas. Comme l'a déjà dit Rodrigue, la réussite de la production de cet hiver se joue dans les prochaines semaines. La plupart des choux ont été plantés mais la pluie du début de semaine a quelque peu retardé le semis des radis noirs...

Au cours de ce premier mois, il a fallu, pour moi, me familiariser avec de nouveaux collègues de travail et prendre ma place, sur le terrain, auprès des équipes de jardiniers. Prendre ses marques est un apprentissage.

Mon travail consiste à relayer Rodrigue dans la gestion des cultures, prendre les commandes auprès des clients, mettre en place de nouveaux outils d'accompagnement avec Floriane. C'est pour moi très exaltant et promet, je l'espère, un fort enrichissement personnel.

L'aboutissement de notre travail de production se donne à voir, à travers la réalisation des paniers. Plus de 200 chaque semaine actuellement ; pour moi c'est énorme ! C'est un vrai motif de satisfaction d'arriver à proposer, chaque semaine, des légumes de qualité. Nous sommes attentifs à la quantité, à la fraîcheur et à la diversité des légumes livrés. Les paniers donnent sens à notre travail quotidien, ils nous poussent à être professionnels et permettent aussi aux jardiniers qui les réalisent, de développer de nouvelles compétences. Pour cela merci.

J'apprécie et c'est pour moi une première de pouvoir m'exprimer dans la Feuille de Chou. Alors j'en profite pour vous dire que j'aurai plaisir à vous rencontrer sur le jardin ou en d'autres lieux pour échanger avec vous de vive voix !

Sylvain, encadrant maraîcher



Différentes tâches pour la préparation des paniers :

Gelu, Ludovic et Aurélie s'affairent dans la salle des paniers, Caroline, Hamida et Marianna préparent les sacs de tomates Denis, Gelu, Aurélie et Nourddine s'approvisionnent en tomates dans la chambre froide.

D'autres équipes récoltent les salades, le persil... toujours le vendredi matin, pour garantir la fraîcheur des légumes.