



La Feuille de Chou

Edito

Chères Adhérentes, Chers Adhérents,

L'été prend doucement le chemin d'un tranquille et long repos. Les couleurs de l'automne vont bientôt venir allumer nos forêts. Cela signifie que le mois d'août tire sa révérence et que le mois de septembre va prendre sa place. Septembre, c'est la rentrée, l'effervescence.

Pour les Jardiniers, les horaires d'été prennent fin aussi puisque les grosses chaleurs sont maintenant derrière nous.

Et, dimanche 3 septembre, c'est la QU'ARA BARA à Montmélian.

Terre Solidaire tiendra son traditionnel stand. Si vous allez vous promener dimanche 3 à Montmélian, vous pourrez ainsi aller à la rencontre d'une équipe d'administrateurs. Ils vendront des légumes et parleront aux passants intéressés de Terre Solidaire et de ses missions.

N'hésitez pas à aller les voir, les rencontrer : ils sont toujours dévoués pour notre association. Merci à toute l'équipe de bénévoles.

Je vous souhaite à tous une belle fin d'été.

Véronique, directrice

Votre panier

Pour un panier

2 kg Tomates
1 kg Courgettes
2 kg Pommes de terre
0.6 kg Carottes
1 Concombre
1 Salade

Selon dépôt :

+ 0.8 kg Courgettes

Pensez à laver vos légumes à l'eau du robinet, avant de les consommer.

La Recette de la semaine

Velouté de pommes de terre, carottes et tomates

Ingrédients :

500 gr de pommes de terre

500 gr de carottes

3 tomates

1 marmite de bouillon Knorr ou 1 bouillon cube

Sel poivre

Eau

Préparation :

Epluchez vos pommes de terre et vos carottes. Coupez-les en petits cubes pour que ça cuise plus vite, ainsi que vos tomates.

Faites bouillir l'eau dans une casserole.

Ajoutez tous les ingrédients et faites cuire une quinzaine de minutes à feu doux. Pour savoir si vos légumes sont cuits, y planter un couteau.

Mixez le tout. Ajustez en fonction de votre goût si vous voulez une soupe moins épaisse en rajoutant de l'eau et pour plus de gourmandise ajoutez une cuillère de crème fraîche au moment de servir.



Préparation des commandes :
de belles tomates seront livrées
aux magasins



Vasilica commence
à remplir les paniers.



Prévisions légumes semaine prochaine

Haricots plats
Pommes de terre
Tomates



Coin des Maraîchers

Ce mardi, Terre Solidaire a reçu la visite du contrôleur d'Ecocert, notre organisme de certification. Il s'agissait d'un nouveau donc l'ensemble du parcellaire et toutes les pratiques ont été vérifiées. Le contrôle a duré 3 heures. Au moment de son départ, il nous a imprimé le rapport de son contrôle qui confirme que Terre Solidaire répond au cahier des charges de l'agriculture bio. La vérification des pratiques comprend une phase de vérification des factures, c'est la phase la plus redoutée des personnes de terrain comme moi. Mais à Terre Solidaire, les choses sont bien différentes : l'équipe administrative effectue un travail exceptionnel, tout est classé et rangé, ainsi au moment de fournir la preuve d'achat, pas de stress. Merci à vous Mesdames.

Les grosses plantations sont bientôt terminées, ce qui signifie que l'été va bientôt tirer sa révérence. Par rapport à l'année dernière, nous avons une dizaine de jours de retard mais nous espérons un mois de septembre beau et chaud afin de minimiser l'impact de ce retard sur la production. A l'heure où cette feuille de chou est écrite, la récolte des oignons est terminée. Le calibre est plus petit que d'habitude, nous espérons que la conservation sera meilleure. Contrairement à la coutume, les oignons ont pu sécher au soleil et sous serre. Ce séchage a engendré des manipulations supplémentaires et a montré que Terre Solidaire souffre d'un manque criant de place. Les pommes de terre, qui sont également un des piliers des paniers d'hiver, sont encore en terre. Nous commençons la récolte la semaine prochaine. En ce moment Alessio coupe les fanes et l'herbe dans les parcelles. Le travail est long et pénible donc bon courage et merci.

Ce vendredi nous allons semer les épinards, la mâche et des Chicorés, et d'ici peu nos enfants retournent à l'école, bref le début des vacances pour nous les parents.

Rodrigue, encadrant maraîcher



**Deux nouveaux
salariés viennent
compléter l'équipe.**

**A gauche, Raphaël
qui nettoie une
parcelle.**

**A droite, Makhlof
qui aide Vasilica à la
salle des paniers.**



RAPPEL IMPORTANT :

Pensez à ramener régulièrement les sacs en toile, les sacs plastiques marqués Terre Solidaire (nécessaires en cas d'oubli ou de report), et les cagettes. Merci !