



# La Feuille de Chou

## Coin de la Chargée d'Insertion

Lundi prochain, nous accueillerons Ahamada, un nouveau jardinier pour Terre Solidaire.

Comme vous pouvez le constater, plusieurs salariés se croisent actuellement, des sortants laissant la place à de nouveaux venus. De plus, d'ici plusieurs semaines, voire quelques mois, certains « anciens » salariés, les salariés « piliers » comme nous nous plaçons à les nommer ici à Terre Solidaire, seront en fin de parcours d'insertion (24 mois). Ainsi, il est nécessaire d'anticiper les recrutements afin d'organiser un tuilage entre anciens et nouveaux.

Alors qu'à cette période de l'année, il est coutume pour la majorité des maraichers de stopper leur recrutement pour ne reprendre des saisonniers qu'en début de printemps, Terre Solidaire recrute pour préparer la saison prochaine : les salariés auront le temps de s'acclimater à la structure, de prendre leur marque et l'équipe sera opérationnelle pour la saison de déblottage dans les vignes, ainsi qu'à plus long terme le début de la campagne 2018 !

Les discussions et réflexions sur le plan de culture 2018 commencent, quelles seront les nouvelles variétés de tomates ou de pommes de terre pour l'année prochaine ? L'avenir nous le dira.

En attendant, la saison automnale est aussi une période propice pour la formation interne des salariés. Ainsi, à l'instar des années précédentes, nous profiterons des jours plus froids ou pluvieux, pour organiser des séances de formation pré-professionnalisantes, pour les jardiniers de Terre solidaire.

Floriane, Chargée d'Insertion

Rappel : Les chèques réglant le 4ème trimestre seront mis en banque en début de semaine

## Votre panier

Pour un panier

1.1 kg	Pommes de terre
1.1 kg	Carottes
0.8 kg	Epinards
0.75 kg	Poivrons ou aubergines
0.23 kg	Echalotes
1	Bouquet de persil

Pensez à laver vos légumes à l'eau du robinet, avant de les consommer.

## La Recette de la semaine

Flans aux épinards

Pour 4 pers.

Préparation : 20 min-Cuisson : 25 à 30 min

1 kg épinards

40gr beurre

20cl crème fraîche

3 œufs

Sel et poivre du moulin

Retirer les plus grosses nervures des épinards et déchiqueter les plus grandes feuilles. Laver les 2 ou 3 fois puis égoutter-les bien.

Faire fondre le beurre avec 10cl d'eau dans une grande casserole à feu moyen. Ajouter les épinards et faire cuire en remuant sans cesse jusqu'à ce que les feuilles s'affaissent. Poursuivre la cuisson à feu vif pendant quelques minutes pour que l'eau de végétation s'évapore.

Préchauffer le four th 6 (180°C), placer la lèche-frite à mi-hauteur et la remplir d'eau chaude. Beurrer largement 8 petits ramequins.

Verser la crème dans un saladier, ajouter les œufs et fouetter jusqu'à l'obtention d'un mélange bien homogène. Saler et poivrer.



## Prévisions légumes semaine prochaine

Betteraves rouges  
Courges  
Salade



## Edito

Chère Adhérentes, Chers Adhérents,

Nous allons consacrer cet édito à un sondage.

Un partenaire, ami de Terre Solidaire, est agriculteur. Il envisage de convertir sa production en agriculture biologique. Nous l'avons rencontré. De notre discussion a germé une idée que nous aimerions partager.

Cet agriculteur produit, à Montmélian, des endives et des champignons.

En 2018, il se propose de commencer à cultiver bio. Pour ce faire, il a besoin de se rassurer, de savoir si ses produits trouveront acheteurs.

Sur le modèle du panier de fruits que chaque adhérent peut choisir d'ajouter à son panier de légumes, Terre Solidaire pourrait proposer, dès l'automne 2018, des endives et/ou des champignons bio. Mais seriez-vous intéressés par une telle offre ?

Va suivre ci-dessous un sondage que vous pouvez remplir et nous retourner pour le vendredi 20 octobre, dernier délai. Nous traiterons les données et les fournirons à cet agriculteur.

Vous pouvez transmettre vos réponses par mail à [coordination@terre-solidaire.fr](mailto:coordination@terre-solidaire.fr). Vous pouvez aussi transmettre vos réponses par voie postale à Terre Solidaire 433, route de Carmintran 73800 PLANAISE.

1 kg d'endives par semaine de décembre à mars	OUI	NON
1 kg d'endives 2 fois par mois de décembre à mars	OUI	NON
1 kg de champignons par semaine de décembre à mars	OUI	NON
1 kg de champignons 2 fois par mois de décembre à mars	OUI	NON

L'agriculteur proposerait le kilo d'endives entre 6 € et 6,50 €.

Nous ne connaissons pas le prix des champignons.

Le prix vous semble t-il correct ? OUI NON

Le prix vous semble t'il trop élevé ? OUI NON

A votre avis, quel est le juste prix d'un kilo d'endives bio, tarif prenant en compte le travail de l'agriculteur ?

.....

Si Terre Solidaire proposait des endives bio sur 15 semaines à partir de l'automne 2018, l'abonnement serait de 90 € pour une livraison chaque semaine pour des endives à 6 € le kilo et serait de 97,50 € si le kilo était à 6,50 €.

- Pas intéressé du tout
- Intéressé mais trop cher
- Intéressé à 6 €
- Intéressé à 6,50 €

Merci d'avance pour votre participation.

Elle permettra à cet agriculteur de prendre une décision.

Nous vous informerons des résultats de cette enquête. Et attendant de se retrouver, nous vous souhaitons à toutes et tous une excellente semaine avec de bons petits plats mijotés avec les légumes de Terre Solidaire.

Véronique, Directrice



Auvergne – Rhône-Alpes

