



# La Feuille de Chou

## Edito

Chères Adhérentes, Chers Adhérents,

La fin de l'année se profile maintenant à l'horizon. Il est temps pour moi de vous parler des dons ponctuels.

En effet, notre association a la possibilité de percevoir des dons tout en faisant profiter aux donateurs d'une réduction fiscale.

Ainsi, le don à Terre Solidaire, jardin de Cocagne de Planaise, ouvre droit à une réduction fiscale car il remplit les conditions générales prévues aux articles 200 et 238 bis du code général des impôts.

Comment faire et pourquoi ?

Il suffit de transmettre un chèque à Terre Solidaire en signalant que c'est un don pour l'association.

Marie-Claude, en début d'année 2018, vous enverra un reçu fiscal (don  $\geq$  à 30 euros). Vous pourrez alors avoir une réduction d'impôt.

Faire un don à Terre Solidaire, c'est aider, faciliter le travail que nous effectuons au quotidien avec les Jardiniers. Ainsi, chaque euro versé sert au fonctionnement de la structure et ce, toujours au bénéfice des salariés.

Faire un don à Terre Solidaire, c'est donc participer à l'activité d'insertion de Terre Solidaire tout en réduisant ses impôts de 66 % du montant offert à l'association dans la limite de 20 % de votre revenu imposable.

Donnons un exemple pour faciliter la compréhension.

Je souhaite faire un don à Terre Solidaire. J'envoie un chèque de 40 €. Marie-Claude, en début d'année, m'enverra un justificatif. Je pourrais alors déduire 66 % de mon don. Je pourrais donc enlever 26,40 € de mes impôts.  
 $40 * 0.66 = 26.40$

Si je décide de donner 100 €, je pourrai alors déduire 66 € de mes impôts.  
 $100 * 0.66 = 66$

D'avance, nous vous remercions chaleureusement pour cette action.

Véronique, Directrice

## Votre panier

Pour un panier

1 kg	Pommes de terre
1 kg	Courge
0.3 kg	Chicorée
0.3 kg	Ail
0.16 kg	Mâche
0.15 kg	Piment (cadeau)

Pensez à laver vos légumes à l'eau du robinet, avant de les consommer.

## La Recette de la semaine

Purée de courge butternut au curry

Découvrez cette recette de purée de butternut, rapide et facile. La butternut est une petite courge de forme allongée à la chair douce et fondante et au goût de châtaigne... une rivale du potimarron, en somme !

Ingrédients / pour 4 personnes

2 courges butternut moyennes (soit environ 700 g)

1 oignon

20 cl de bouillon de volaille

1 cuillère à soupe de pâte de curry jaune (curry doux thaïlandais); à défaut 1 cuillère à café de curry en poudre

lait de vache ou de lait de coco

Eplucher les courges butternut. Leur écorce, plus fine que celle du potiron, le permet sans problème.

Ouvrir les courges en deux, retirer les graines et couper la chair en morceaux.

Dans une marmite ou un faitout, faire revenir la pâte de curry dans 1 cuillère à soupe d'huile neutre jusqu'à ce qu'elle embaume. Ajouter l'oignon finement émincé puis la chair de courge.

Mouiller avec le bouillon, couvrir et faire cuire à l'étouffée jusqu'à ce que les morceaux soient tendres. La courge va absorber une partie du bouillon.

Ecraser grossièrement les morceaux de courge avec le bouillon restant. On peut passer le tout au mixeur.

Pour finir : Ajouter du lait ou du lait de coco pour obtenir la consistance désirée, rectifier l'assaisonnement en sel et poivre. Servir bien chaud.



### Prévisions légumes semaine prochaine

Céleris raves  
Echalotes  
Carottes



#### Pour nos adhérents fruits :

Vous avez pu constater que cette semaine, il n'y a pas de fruits dans vos paniers. Nous en sommes désolés, il y a eu un problème chez notre fournisseur.

Vous aurez donc la semaine prochaine, les fruits en double quantité.

Nous vous prions de bien vouloir nous en excuser, mais c'est indépendant de notre volonté.

#### Rappels :

Pas de livraison semaine 48, vendredi 1<sup>er</sup> décembre 2017 : semaine flottante fixée par les maraichers.

#### Coin de la Chargée d'Insertion

Voici l'équipe de permanents de Terre Solidaire à nouveau au complet.

Et oui Rodrigue est rentré de sa Guadeloupe natale après 2 semaines 1/2 de congés. Malheureusement, il a laissé là-bas le soleil et la chaleur. Et, c'est avec vivacité et énergie qu'il reprend la direction des champs. Il a également de nombreuses anecdotes à raconter, anecdotes qui nous donnent sérieusement l'envie de visiter cette île des Caraïbes.

Concernant notre chantier d'insertion, pas de nouveaux salariés pour cette dernière quinzaine, mais deux fins de contrat au mois d'octobre, pour Carole et Nourddine. Bonne continuation et bonne chance à tous les deux, dans vos nouveaux projets professionnels. Nous en reparlerons.

Le travail de formation des jardiniers avec le dispositif USIE 73 continue tout au long de l'année. C'est actuellement Ahmad (Nourddine avant lui en octobre) qui suit une formation « savoirs de base » sur le code de la route avec Mobil'emploi à St Alban Leysse. L'objectif est de suivre une formation de 60 heures personnalisée et adaptée au niveau de chacun, ceci dans la perspective de faciliter la réussite du code de la route. Ludovic également a suivi une formation financée et portée par l'USIE 73 sur la gestion des stocks et saisie informatique avec passation des CACES I, III et V.

Floriane, Chargée d'Insertion



Yasar et Hassan Ali, nettoient les parcelles



Perte d'équilibre sans conséquence pour Gelu... Jean-Christophe le soutient, mais la « rigolade » est dans l'air !