



La Feuille de Chou

Edito

Chères Adhérentes, Chers Adhérents,

La feuille de chou vous a sans doute manqué la semaine dernière, alors, nous voilà de retour. Pour rappel, nous étions au Forum du Réseau Cocagne.

Tous les deux ans, le Réseau organise un moment privilégié où tous les Jardins de France se retrouvent autour d'un thème.

Cette année, c'est le cadre somptueux de l'Abbaye de Fontevraud à côté de Saumur qui nous a accueillis.

Pour la première fois depuis très longtemps, c'est l'ensemble de l'équipe accompagné de la présidente de Terre Solidaire qui a participé au forum. Ainsi, Josette, Marie-Claude, Floriane, Rodrigue, Sylvain et moi avons pris la route en compagnie de Baptiste, directeur d'un autre ACI sur Chambéry (J'aime Boc Oh) pour retrouver d'autres Jardins français afin de réfléchir sur le thème de cette année : **c'est quoi ce travail ?**

2017 était une année de transition pour plusieurs raisons que nous détaillerons dans les feuilles de chou à venir. Néanmoins, un des axes de travail de cette année a été de pouvoir constituer une nouvelle équipe de permanents. Le Conseil d'Administration est stable depuis de nombreuses années. De nouveaux administrateurs intègrent chaque année Terre Solidaire et viennent renforcer l'équipe de bénévoles. Notre Conseil d'Administration est ainsi constant et ... performant.

En ce qui concerne les permanents, ce fut une année particulière.

Pour commencer, Marie-Claude a annoncé son départ à la retraite pour juin 2018. Toute l'année 2017, elle a bénéficié d'un départ progressif et a donc travaillé à mi-temps. Nous avons alors cherché une personne pour compléter son temps de travail, la future remplaçante de Marie-Claude. Maud a, dans un premier temps, essayé de prendre le poste. Mais, elle a préféré renoncer, pendant la période d'essai, afin de s'occuper de sa famille. Aurélie est venue, dans un second temps, renforcer l'équipe. Après 8 mois, elle a décidé de nous quitter pour tenter une nouvelle aventure.

Dominique a pris la relève. Elle se présentera dans une prochaine feuille de chou. Elle a commencé le 4 décembre, après la Forum. Nous profitons de ces quelques lignes pour lui souhaiter la bienvenue.

Et, ce n'est pas tout.

Sur un des postes d'encadrant maraîcher, nous vous avons annoncé le départ de Bérenger en janvier. Elsa nous avait rejoint en début d'année. Son souhait d'installation a entraîné un nouveau recrutement. C'est Sylvain qui est arrivé en juillet.

Véronique, Directrice

(La suite de cet édito la semaine prochaine)

Votre panier

Pour un grand panier

- 1 kg Carottes
- 1 kg Navets
- 2 kg Courges
- 2 kg Cardon
- 1 Salade
- 0.5 kg Chicorées rouges

Pensez à laver vos légumes à l'eau du robinet, avant de les consommer.

La Recette de la semaine

Soufflé à la courge

Préparation : 15 mn- Cuisson : 40 mn

Ingrédients: (Pour 4 personnes)

- 1 kg de courge
- 4 œufs
- 2 cuillères à soupe de crème fraîche
- 2 cuillères à café de semoule de blé
- sel, poivre
- gruyère râpé

Préparation de la recette :

Couper la courge en petits dés et la faire cuire dans le panier de la cocotte-minute (environ 10 minutes dès que la soupape tourne). Préchauffer le four à 150°C (th. 5).

Bien égoutter la courge et l'écraser dans un plat (sans ajouter d'eau). Ajouter la semoule, le sel, le poivre, la crème, les jaunes d'œufs et le gruyère. Mélanger.

Monter les blancs en neige avec une pincée de sel et les ajouter délicatement à la préparation.

Beurrer un moule à soufflé et y verser la préparation. Mettre au four environ 30 minutes. Servir aussitôt (le soufflé retombe rapidement).



Prévisions légumes semaine prochaine

Pommes de terre
Echalotes
Pain de sucre



Le gel précoce et durable a endommagé les plants des cardons.

Nous devons attendre le dégel pour décider si leur livraison est envisageable.

Quelques plants ayant résistés vont tout de même être livrés, cette semaine, uniquement dans les grands paniers...

Les maraichers dépités !

Coin des Maraîchers

L'année 2017 est bientôt terminée. L'heure des bilans n'est pas encore venue, mais des objectifs 2018 sont déjà sur la table.

Faire plus, faire mieux, toujours dans le respect de l'HOMME, de l'environnement, des partenaires, bref, le grand écart. Mais fort de l'expertise, de la pratique, et entouré de la compétence de l'équipe de permanents, cela devient presque exaltant. J'ai hâte d'y être. Mais point d'impatience, il s'agit de bien terminer la campagne 2017.

Les cardons que nous étions censés vous livrer ce jour ont subi de plein fouet les températures négatives que la Combe de Savoie supporte actuellement. Les cellules turgescents ont littéralement explosé. Cela nous rappelle à quel point le gel est néfaste quand la vacuole est pleine. Cela montre surtout, de façon brutale, le manque d'infrastructures de Terre Solidaire. C'était un jardin, maintenant, avec les exigences de production, c'est devenu une exploitation de Cocagne. Nous sommes à l'écoute de tous vos encouragements.

Les équipes de Terre Solidaire sont sur le pont au moment où cette feuille de chou est écrite. La tâche qui va nous occuper durant les 4 prochains mois a démarré la semaine dernière ; les initiés auront compris, c'est du tirage de bois de vigne dont il s'agit. C'est avec un certain entrain qu'il est effectué, car lorsque la température est négative, l'exercice physique est facteur de chaleur corporelle. Nous n'avons donc pas froid ; un peu aux pieds pour certains ! Ce petit désagrément peut être réparé avec des bottes de neige fabriquées par une grande marque qui a popularisé une très large gamme... !

L'année dernière, les équipes de Terre Solidaire ont réalisé 80 ha de tirage de bois. Chaque année, il est important de faire « reset » afin de ne pas se mettre la pression. En effet, lorsqu'on tient dans ses mains le premier sarment, il est nécessaire d'être détendu afin de ne pas produire d'interférences contreproductives. Après la 1^{ère} semaine de tirage de bois, au vu du travail réalisé, avec les forces en présence... attention Rodrigue, pas trop de pression !

A votre avis, est-il possible de concilier une hausse des objectifs et une baisse de la pression ?

Rodrigue, encadrant maraîcher



Pause sur la route du forum !
Il ne fait pas chaud... !

Et il faut envisager déjà le retour ... le sourire est toujours sur les lèvres !!

Nous avons rencontré des problèmes informatiques, nous étions dans l'impossibilité de répondre à vos mails. Tout est réparé depuis ce matin... Merci de votre compréhension



AUVERGNE – RhôneAlpes

