



# La Feuille de Chou

## Edito

Chères Adhérentes, Chers Adhérents,

Cette semaine, notre courrier électronique nous a réservé une belle surprise : la lettre d'informations de :



Il y avait un article que nous avons envie de partager avec vous.

### Le bio, incontournable ?

Publié le 25 janvier 2018 par Christian Renault – FLD (extrait)

Le segment du bio représente aujourd'hui 5 % du marché des fruits et légumes frais. Le bio est-il devenu incontournable et qu'est-ce qui fait sa force par rapport à d'autres tendances ?

### La qualité avant la quantité

A la course aux promotions succède aujourd'hui une recherche de produits porteurs de valeurs sociétales. Le prix unitaire n'est plus le critère principal pour les acheteurs ; ce qui compte ce sont des qualités palpables, comme le goût, ou invisibles comme la contribution à un meilleur environnement. Au quantitatif succède le qualitatif.

Les produits issus de l'agriculture bio ne sont pas les seuls à profiter de cette vague qu'ils ont contribué à provoquer : les produits locaux et de saison, les produits alternatifs, économes en intransigeant y participent aussi.

### Les atouts majeurs du bio

La filière bio dispose de plusieurs atouts majeurs : c'est un concept mondial, c'est un produit contrôlé, c'est un concept transversal aussi bien animal que végétal. Il s'applique aussi bien aux produits agricoles bruts qu'aux produits alimentaires transformés. Ces caractéristiques ont, par exemple, permis l'essor de réseaux de distribution spécialisés, ce qui n'est pas le cas des AOP/IGP, ni d'un autre concept remarquable comme le "Bleu-Blanc-Cœur".

### Des acteurs engagés

La deuxième raison est l'engagement des acteurs. Un hectare de culture bio demande davantage de travail que son équivalent conventionnel, les risques techniques sont plus grands, la mévente coûte plus cher. Sans engagement, sans adhésion aux principes, pas de bio ! Il faut garder ce fait à l'esprit, au moment où le succès des pionniers attire les suiveurs.

.../...

## Votre panier

Pour un grand panier

1.5 kg Pommes de terre  
2 kg Courges  
0.8 kg Navets jaunes  
0.6 kg Céleris raves  
1.5 kg Carottes  
0.3 kg Mesclun

Fruits : 1 kg Pommes 1 kg Poires

« Pensez à nous laver à l'eau du robinet,  
avant de nous consommer »

## La Recette de la semaine

### Une poêlée au navet boule d'or (vegan)

#### Ingrédients :

400 g de navet boule d'or  
550 g de pommes de terre  
1 poireau  
Graines de sésame  
Poivre

Epluchez vos pommes de terre. Je n'ai pas épluché mon navet, je l'ai juste rincé et coupé les extrémités. Il était bio inutile d'en gâcher. Coupez vos pommes de terre et votre navet en petits morceaux. Faites-les cuire à la vapeur une quinzaine de minutes, jusqu'à ce que vos légumes soient cuits.

Pendant ce temps rincez votre poireau et coupez-le en lamelles. Faites-le cuire une dizaine de minutes dans un peu d'eau, à feu moyen.

Lorsque vos pommes de terre et vos navets sont prêts, mettez-les dans une poêle chaude, avec un peu d'huile. Faites griller vos légumes. À la fin, rajoutez vos poireaux à votre poêlée et laissez sur le feu trois-quatre minutes.

Mettez un peu de graines de sésame et de poivre sur votre poêlée, juste avant de la servir.



## Prévisions légumes semaine prochaine

Chou  
Chicorée  
Echalotes



**Rappels :** Semaine de non livraison : vendredi 16/02/2018 – semaine 07 (non livraison prévue au contrat)  
Les demandes de report sont à faire le dimanche au plus tard, pour le vendredi suivant, merci  
Pensez à rapporter vos sacs ou cagettes chaque semaine, merci !

.../...

### À la croisée des deux tendances de fond : santé et environnement

Cette troisième raison explique pourquoi les fruits et légumes réalisent la performance la plus élevée de l'univers bio. Il existe une forte cohérence entre des préoccupations individuelles (la santé, la forme, la ligne) et les préoccupations environnementales (pas de pollution chimique de l'air, des eaux, respect de la biodiversité, lutte contre le réchauffement). Les fruits et légumes bio sont à la croisée de ces deux tendances de fond. Le discours "santé" des fruits et légumes est lui-même constant depuis deux décennies, il est en phase avec les recommandations nutritionnelles (moins de gras, moins de sucre).

### Une question : l'offre

L'essor des ventes de fruits et légumes bio est le fait des maraîchers, des circuits spécialisés, de la grande distribution et, de plus en plus, des transformateurs : tout le monde s'y met. La limite est l'offre. L'importation est-elle inévitable ? Celle-ci est structurelle et incontournable lorsqu'il s'agit des produits tropicaux (bananes, agrumes, avocats, principalement). Elle est ponctuelle lorsque les conditions climatiques locales sont défavorables (la pomme de terre en 2016-2017, mais pas en 2017-2018).

Cet article est intéressant. Il nous rappelle que le cœur de notre travail à Terre Solidaire est l'insertion. L'insertion par l'Activité Economique.

Quand on lit l'importance du bio dans la vie de tous les jours, qu'il est agréable de constater que l'emploi offert aux salariés est un emploi plein de valeurs.

Cet article permet ainsi de mettre en exergue toutes les qualités des actions de Terre Solidaire.

Merci aux différents acteurs de permettre à Terre Solidaire d'être ce qu'elle est.

Continuons tous ainsi.

Véronique, Directrice

### Coin de la Chargée d'Insertion

2018 commence avec de bonnes nouvelles pour les jardiniers de Terre Solidaire. Tout d'abord, Elodie, qui, en mai dernier, avait passé et réussi son code en candidat libre (sans passage par auto-école) a eu son permis de conduire, félicitations à elle, sa détermination et sa persévérance ont été récompensées. Le fameux permis plus que nécessaire pour l'autonomie est un sésame facilitateur pour trouver du travail dans notre région.

Ensuite Aurore, qui depuis juin 2017 avait, entre autre, la charge des préparations des commandes et des livraisons pour les magasins, a terminé son contrat à Terre Solidaire en cette fin de mois de janvier ; elle a en effet été retenue sur un poste de préparateur de commande en CDI à partir du mois de février.

Et c'est au tour d'Ahmad pour qui le parcours à Terre Solidaire se termine après 24 mois de contrat. Il a été retenu pour un Contrat de professionnalisation de 1 an en alternance avec le GEIQ BTP (perspective de CDI au sein de l'entreprise à l'issue). Depuis quelques mois nous avons, par le biais de la chargée de mission emploi de l'USIE 73, créé un nouveau partenariat avec les GEIQ (groupement d'employeurs) en général et le GEIQ BTP en particulier. Ahmad est le 1<sup>er</sup> bénéficiaire de ce partenariat. Bravo Ahmad, Aurore et Elodie, Terre Solidaire doit servir à cela : un tremplin plus ou moins long selon chacun avec comme ligne de mire, le retour à l'emploi.

Par ailleurs, ce début d'année hivernal est le temps des vignes, certes, mais également le temps des formations. Ainsi 2 formations ont lieu actuellement à Terre Solidaire en parallèle. Le mardi matin, la traditionnelle formation sur les techniques de maraichage en amont de la saison, toujours animée par Charlotte du CFPPA. Pour rappel, cette formation aura lieu sur 5 modules avec une évaluation à la fin pour 10 jardiniers volontaires.

Et, nouveauté de cette année, le jeudi toute la journée, des salariés non francophones de Terre Solidaire (rejoints par un salarié des Triandines) suivent une formation FLE, Français Langue Etrangère animée par Geneviève d'Educalis. Cette formation de 70 heures a pu se mettre en place grâce au financement du FAFSEA.

Une quinzaine de salariés en formation le mardi matin et 6 le jeudi, (certains pouvant être inscrits sur les 2), c'est d'autant moins de personnes pour assumer les objectifs du travail en maraichage et celui du tirage de bois. Pour palier en partie à cela, nous avons proposé à certains d'entre eux de travailler 32 heures hebdomadaires pour une durée de 3 mois.

Concilier le travail de production de qualité et l'insertion sociale et professionnelle des salariés, c'est tout le travail d'équilibre de l'équipe de permanents de Terre Solidaire, merci à mes collègues encadrants qui sont toujours ouverts et partie prenante dans l'insertion.

Floriane, Chargée d'Insertion



AUVERGNE – Rhône-Alpes

